



Kursanmeldung ist Pflicht, s. bitte Rückseite!

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Aerobicraum	Spinningraum	Aerobicraum	Spinningraum	Aerobicraum	Spinningraum	Aerobicraum	Trainingsbereich	Aerobicraum	Spinningraum
08:15-09:00 Reha-Sport								08:15-09:00 Reha-Sport	
09:15-10:00 Pilates Susi		09:15-10:00 Gesunder Rücken Susi		09:15-10:15 Kraft-Aktiv §20 Maxi		09:15-10:00 Reha-Sport			09:15-10:15 Spinning Maxi
10:00-11:00 Bauch Beine Po + Arme Lisa		10:15-11:00 Reha-Sport		10:15-11:00 Reha-Sport		10:15-11:15 Power Yoga Susi		10:15-11:15 Bauch-Beine-Po Susi	
		17:15-18:00 Reha-Sport		17:00-17:45 Reha-Sport		17:30-18:15 Reha-Sport		17:15-18:00 Reha-Sport	
17:30-18:30 Kraft-Aktiv §20 Maxi		18:15-18:30 Six-Pack Susi							
18:30-19:30 Pump-it Mirza	18:30-19:30 Spinning Geli	18:30-19:30 Power Bodystyle Susi		18:45-19:45 Yoga Robert	18:30-19:30 Spinning Erika	18:30-19:30 Bauch Beine Po + Arme Lisa	18:30-19:30 Functional Training Maxi	18:30-19:30 Deepwork Alina	

**Öffnungszeiten:** Mo-Fr 08:00-22:00 Uhr, Sa 10:00-20:00 Uhr, So 09:00-18:00 Uhr, *Feiertage siehe Sonderöffnungszeiten Homepage*